

## Recoaro Terme

Koordinaten: 45°42'00" Nord,

11°13'17" Ost

Provinz: Vicenza

Anfahrt: von Rovereto über SS46 bis Vallio del Pasubio, dann SS246 nach Recoaro, oder  
Autobahn zwischen Verona und Vicenza bei Montecchio verlassen und über die SS246 nach  
Recoaro fahren. Eintritt: 4 Euro / Person von 12.00-15.00 Uhr geschlossen



Altes Kurhaus



Neue Trinkhalle

Die Entdeckung der Quellen geht auf das Ende des 17. Jahrhunderts zurück und man begann mit ihrer Nutzung ab der 2. Hälfte des 18. Jahrhunderts.  
Schon der Deutsche Philosoph Friedrich Wilhelm Nietzsche kurte hier im Frühling 1881.

Insgesamt gibt es neun Quellen, von denen sich die 5 Wichtigsten im zentralen Kurgebäude befinden, die anderen 4 entspringen an verschiedenen Orten. Gemeinsame Eigenschaft aller Mineralwässer ist deren Klassifizierung als Bikarbonat-Alkali-Wässer.



Das Lelia-Wasser ist besonders eisenhaltig und eignet sich daher für alle Kuren, bei denen eine zusätzliche Zufuhr dieses Metalls erforderlich ist. (Eisenmangel-Anämie im Allgemeinen).



Das Lorgna-Wasser findet hingegen Anwendung bei der Kur von Verdauungsstörungen, Gastritis und Gallenblasenleiden ohne Steinbildung.



Das Amara-Wasser findet aufgrund seines Gehalts an Magnesiumsulfat bei chronischer Verstopfung Anwendung, sowie bei Verstopfung des leicht entzündlichen Dickdarms.



Das Nuova-Wasser ist dem Lorgna-Wasser sehr ähnlich.



Von besonderer Bedeutung ist jedoch das mineralarme Lora-Wasser, das als Heilwasser angesehen werden kann und sich speziell für die Kur von Nierenleiden eignet. Die anderen vier Wässer gehören zur Gruppe der Mineralwässer mit hohem Anteil an festen Bestandteilen.

Die vier Heilwässer der Quellen Giuliana, Capitello und Aureliana mit ihrem mittleren Mineralgehalt und Gehalt an Lithium eignen sich besonders für die Behandlung von Angst- und Depressionsneurosen.

# Recoaro Mineralwässer und die wichtigsten Therapieindikationen

## MINERALARMES WASSER

LORA  
QUELLE

- unkomplizierte Steinbildung der Harnwege
- chronische Entzündungen der Harnwege, insbesondere Blasenentzündung
- Hyperurikämie; insbesondere Gicht-Diathese

## MINERALWÄSSER

*Bikarbonat - sulfatisch - alkalisch - erdhaltig - eisenhaltig - kohlensauer*

LELIA  
QUELLE

- Eisenmangelerscheinungen: zusätzliche Zuführung von Eisen bei Anämien durch übermäßige Verluste oder bei Erhöhung des diätetischen Bedarfs
- Genesungszustände oder körperliche Schwäche mit Mangel an Spurenelementen

LORGNA  
QUELLE

- Magenleiden mit Hypersekretion (einschließlich Zwölffingerdarmgeschwür)
- atrophische Gastritis
- chronische Gallenblasenentzündung
- Dyspepsie nach vorausgegangenen Hepatitis-erkrankung
- Hepatosteatose
- Dyspepsie durch Funktionsstörungen

AMARA  
QUELLE

- chronische Verstopfung und leicht entzündlicher Kolon (mit Verstopfungsercheinungen)

NUOVA  
QUELLE

- Indikationen entsprechen den anderen Mineralwasser-Quellen

## WÄSSER MIT MITTLEREM MINERALGEGHALT

*Bikarbonat - alkalisch - erdhaltig - eisenhaltig - kohlensauer - lithiumhaltig*

QUELLEN:  
GIULIANA,  
CAPITELLO,  
AURELIANA

- Indikation entsprechen den anderen mineralarmen und Mineral-Wässern
- Angst-Depressions-Neurosen

**CHEMICAL-PHYSICAL ANALYSIS TABLE FOR RECOARO SPRING MINERAL WATERS**  
**ÜBERSICHT ÜBER CHEMISCHE UND CHEMISCH-PHYSIKALISCHE ZUSAMMENSETZUNG DER MINERALWÄSSER IN RECOARO TERME**

ANALYSIS ANALYSE	WATER - WÄSSER										
	WATER WITH LOW MINERAL CONTENT MINERALARME WASSER	MINERAL WATER MINERAL WÄSSER			WATER WITH MEDIUM MINERAL CONTENT WÄSSER MIT MITTLEREM MINERALGEGHALT						
	Lora	Amara	Lorgna	Nuova	Lelia	Lelia nuova	Aureliana	Franco	Capitello	Giuliana	
Spring Temperature Temperatur an der Quelle	°C	6,4	11,5	11,5	12,5	11,8	11,8	10,0	10,0	10,0	9,1
Acidity at 18°C Säuregrad bei 18°C	(pH)	7,90	6,53	6,08	6,76	6,74	6,74	6,32	6,08	6,33	6,01
Fixed residue at 18°C Feste Bestandteile bei 180°C	g/L	0,1540	2,802	2,669	2,630	2,950	2,5431	0,4975	0,7796	0,8797	0,7409
Carbon dioxide Kohlendioxid	CO <sub>2</sub> cm/L	3,2	333	472,1	161	448	405	337,9	602,0	898,8	910,2
Sodium ion Natrium-Ion	Na <sup>+</sup> g/L	0,00020	0,01188	0,01407	0,01127	0,01916	0,01138	0,0102	0,0206	0,0114	0,0337
Potassium ion Kalium-Ion	K <sup>+</sup> g/L	0,00010	0,00897	0,00101	0,006801	0,00742	0,00821	0,0060	0,0046	0,0062	0,0053
Lithium ion Lithium-Ion	Li <sup>+</sup> g/L	absent nicht vorhanden	traces Spuren	traces Spuren	traces Spuren	traces Spuren	traces Spuren	0,00003	0,00004	0,00002	0,00025
Calcium ion Kalzium-Ion	Ca <sup>++</sup> g/L	0,03170	0,64920	0,63649	0,6190	0,6806	0,60218	0,0872	0,1430	0,1790	0,1235
Strontium ion Strontium-Ion	Sr <sup>++</sup> g/L	traces Spuren	traces Spuren	traces Spuren	traces Spuren	traces Spuren	traces Spuren	0,0027	0,0019	0,00166	0,0013
Magnesium ion Magnesium-Ion	Mg <sup>++</sup> g/L	0,01630	0,13850	0,12914	0,12799	0,1410	0,13007	0,0460	0,0688	0,0780	0,0721
Iron ion Eisen-Ion	Fe <sup>++</sup> g/L	absent nicht vorhanden	0,01410	0,01447	0,0103	0,0172	0,01028	0,0118	0,0146	0,0153	0,0155
Chlorine ion Chlor-Ion	Cl <sup>-</sup> g/L	0,00040	0,00212	0,00283	0,00134	0,00179	0,00212	0,0021	0,0035	0,0046	0,0021
Fluorine ion Fluor-Ion	F <sup>-</sup> g/L	traces Spuren	absent nicht vorhanden	absent nicht vorhanden	absent nicht vorhanden	absent nicht vorhanden	absent nicht vorhanden	0,00013	0,00015	0,00024	0,00007
Hydrocarbon ion Hydrocarbonat-Ion	HCO <sub>3</sub> <sup>-</sup> g/L	0,15080	0,95880	1,0853	1,0106	1,0534	1,03576	0,5161	0,8021	0,8295	0,7872
Sulphur ion Sulfat-Ion	SO <sub>4</sub> <sup>++</sup> g/L	0,0172	1,40935	1,2349	1,2435	1,4406	1,1951	0,0344	0,0554	0,1390	0,0653
Nitric ion Salpeter-Ion	NO <sub>3</sub> <sup>-</sup> g/L	0,0033	traces Spuren	traces Spuren	traces Spuren	traces Spuren	traces Spuren	absent nicht vorhanden	absent nicht vorhanden	absent nicht vorhanden	absent nicht vorhanden
Silica Kiesel	SiO <sub>2</sub> g/L	0,0015	0,0270	0,0189	0,0189	0,0281	0,0259	0,0420	0,0511	0,0342	0,0323