

## Vallio Terme

Koordinaten: 45°36'40" Nord

10°24'13" Ost

Provinz: Brescia

Anfahrt: Der Ort liegt in der Nähe von Brescia und ist ca.10 km südlich vom Gardasee entfernt. Von Salo aus der Schnellstrasse „SS45bis“ Richtung Brescia folgen. In „Gavardo“ abfahren und der Beschilderung nach „Vallio Terme“ folgen. Wenn man am Ortseingang von Vallio Terme rechts den Berg hinauf fährt „Via Sopanico“, kommt man zu der Terme, die sich links von der Strasse befindet.



Der Ort im Valsabbia ist bekannt für die Heilkraft seiner erdhaltigen, alkalischen und bikarbonathältigen Quellen, die besonders wirksam sind bei Harnwegerkrankungen, Kolitis und chronischen Entzündungen, sowie bei Krankheiten des Bewegungsapparates und bei Hautkrankheiten.

Öffnungszeiten: Mai – Oktober

Montag – Samstag von 7:30 – 12:00 Uhr

Sonntag 14:30 – 18:30 Uhr



Trinkanlage aussen



Trinkanlage innen

Das Wasser „Castello“ ist ein Wasser mit geringem Mineralgehalt. Es handelt sich um ein gut verdauliches alkalisches Natron-Wasser.

Eigenschaften der Quelle:

Temperatur der Quelle:	11,5°C
Feststoffe:	270 mg/l
PH-Wert:	7,7
Elektr.Leitfähigkeit:	452 µS/cm
Kohlensäure:	14,5 mg/l
Kalzium:	59,7 mg/l
Magnesium:	33,3 mg/l
Sulfat:	5,9 mg/l
Chlor:	1,1 mg/l
Natrium:	0,8 mg/l
Kalium:	0,1 mg/l
Hydrogencarbonat:	336 mg/l
Nitrat:	4,1 mg/l
Silizium:	4,1 mg/l
Fluor.	0,08 mg/l

Bestimmt durch den geringen Natriumgehalt ist es für Diäten gut geeignet. Durch den hohen PH-Wert ist das Wasser als alkalisch und basisch zu verzeichnen und wirkt daher säureverhütend. Durch den niedrigen Nitratgehalt eignet sich das Wasser besonders für Säuglingsnahrung.

Das „Castello“-Mineralwasser wird auch in dem in der Nähe gelegenen Wasserabfüllbetrieb „Fonti di Vallio“ kommerziell abgefüllt. Es ist erwähnenswert, dass das Wasser nur in Glasflaschen vertrieben wird, Einzigartig ist, dass die 1-Liter Flaschen einzeln in Papier eingepackt werden, um das Wasser vor Licht zu schützen.

